

AGOSTO 2011

L U N E S				M A R T E S				M I É R C O L E S				J U E V E S				V I E R N E S				SAB.	DOM.		
SALA	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	1	
08:30-09:00																							
09:00-09:30																							
09:30-10:00																							
10:00-10:30			CICLO												CICLO			CICLO					
10:30-11:00																							
11:00-11:30					CICLO					CICLO												CICLO	
11:30-12:00																							
12:00-12:30																							CICLO
12:30-13:00																							
13:00-13:30																							
13:30-14:00																							
14:00-14:30																							
14:30-15:00			CICLO																				
15:00-15:30																							
15:30-16:00																							
16:00-16:30																							
16:30-17:00																							
17:00-17:30																							
17:30-18:00																							
18:00-18:30																							
18:30-19:00																							
19:00-19:30																							
19:30-20:00					PILATES MARINA									BODY COMBAT MARINA									
20:00-20:30															CICLO EMIL								
20:30-21:00																							
21:00-21:30			CICLO CARLOS																				
21:30-22:00																							

EL CLUB SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR ESTE HORARIO.
 PARA CUALQUIER DUDA O SUGERENCIA DIRÍJASE A E-MAIL: INFO@AQUAESPA.COM

CARDIO
 TONIFICACIÓN

 CUERPO-MENTE