



PANEL BÁSICO: 88 Alimentos de la dieta mediterránea

Almendra	Azúcar de Caña	Huevo de Gallina	Lentejas	Pimiento	Judía Verde	Brécol	Pepino	Langosta Bogavante	Centeno	Té
Manzana	Melón	Ajo	Champiñón	Pera	Girasol	Anacardo	Berenjena	Malta	Salmón	Trucha
Alcachofa	Zanahoria	Lácteos de Cabra	Avena	Alubia Pinta	Tomate	Apio	Nuez	Semillas de Mostaza	Sardina	Atún
Espárrago	Coliflor	Uva	Oliva	Patata	Trigo	Pollo	Avellana	Cacahuete	Gamba Langostino	Pavo
Plátano	Acelga	Guisante	Cebolla	Arroz	Aguacate	Canela	Merluza	Piña	Lenguado	Sandía
Cacao	Garbanzo	Miel	Naranja	Lácteos de Oveja	Habas	Almeja	Kiwi	Ciruela	Calamar	Levadura de Pan
Café	Maiz	Lechuga	Perejil	Soja	Carne de vacuno	Bacalao	Cordero	Carne de cerdo	Fresa	Levadura de Cerveza
Col Repollo	Lácteos de Vaca	Limón	Melocotón	Espinaca	Remolacha	Cola	Puerro	Conejo	Boniato	Calabacín