



PANEL COMPLETO: 132 Alimentos de una dieta completa

Almendra	Azúcar de Caña	Huevo de Gallina	Lentejas	Pimiento	Judía verde	Trigo sarraceno	Berenjena	Malta	Piña	Alga espirulina
Manzana	Melón	Ajo	Champiñon	Pera	Girasol	Apio	Nuez	Mijo	Ciruela	Calabaza
Alcachofa	Zanahoria	Lácteos de Cabra	Avena	Alubia pinta	Tomate	Cereza	Higo	Semillas Mostaza	Huevo de Codorniz	Fresa
Espárrago	Coliflor	Uva	Oliva	Patata	Trigo	Castaña	Avellana	Nabo	Quinoa	Té
Plátano	Acelga	Guisante	Cebolla	Arroz	Aguacate	Canela	Lúpulo	Orégano	Rábano	Sandía
Cacao	Garbanzo	Miel	Naranja	Lácteos de Oveja	Albaricoque	Cola	Kiwi	Pimienta negra	Centeno	Levadura de Pan
Café	Maiz	Lechuga	Perejil	Soja	Habas	Pepino	Laurel	Menta	Sésamo	Levadura de Cerveza
Col Repollo	Lácteos de Vaca	Limón	Melocotón	Espinaca	Remolacha	Dátil	Puerro	Cacahuete	Espelta	Calabacín
Anchoa Boquerón	Cangrejo de Río	Cordero	Faisán	Vieira	Pavo	Pollo	Dorada	Mejillón	Codorniz	Emperador
Anguila	Pato	Langosta	Paloma	Camarón	Venado	Almeja	Mero	Pulpo	Conejo	Atún
Rape	Lubina	Caballa	Lucio	Lenguado	Jabalí	Bacalao	Merluza	Avestruz	Salmón	Trucha
Carne de Vacuno	Ancas de Rana	Cabrito	Carne de Cerdo	Calamar	Caracol de Mar	Cangrejo	Halibut	Perdiz	Sardina	Rodaballo